

POZ SZPITALA POWIATU BYTOWSKIEGO ZAPRASZA PACJENTÓW KTÓRZY MAJĄ U NAS ZŁOŻONĄ DEKLARACJĘ DO SKORZYSTANIA Z PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO MOJE ZDROWIE

Jeśli masz skończone 20 lat ten bezpłatny program jest dla Ciebie 😊 Obejmuje diagnostykę, porady zdrowotne oraz profilaktykę. Realizowany jest dla naszych pacjentów podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)

Zainwestuj w siebie chwilę i wypełnij ankietę. Możesz to zrobić na Internetowym Koncie Pacjenta lub w naszym POZ (pacjenci, którzy mają u nas złożoną deklarację). A później wykonaj badania np.: morfologię krwi, badanie cholesterolu, poziomu glukozy, pomiar ciśnienia tętniczego krwi.

Zostanie stworzony dla Ciebie Indywidualny Plan Zdrowotny z dalszymi zaleceniami i ewentualnymi badaniami.

Profilaktyka jest ważna.

„Jest tysiące chorób, ale tylko jedno zdrowie.”

Badajmy się!

KROK PIERWSZY : ankieta

Wypełnij ankietę, w której są pytania o:

- wykształcenie i warunki socjalne
- dane antropometryczne (waga, wzrost)
- występowanie w rodzinie chorób cywilizacyjnych (udar, zawał) oraz nowotworowych (rak piersi, jajnika, trzonu macicy, jelita grubego i odbytnicy, żołądka, nerki)
- styl życia (dieta, aktywność fizyczna, spożycie alkoholu, palenie tytoniu i wyrobów tytoniopodobnych)
- zdrowie psychiczne – pytania w kierunku rozpoznania depresji
- czynniki ryzyka zakażenia HCV.

Możesz to zrobić:

- przez Internetowe Konto Pacjenta
- aplikację mojejKP
- w swojej przychodni POZ (pomocze Ci w tym pracownik medyczny).

Ankieta wskaże, jakie badania są dla Ciebie zalecane. Ankieta jest podstawą bilansu zdrowia. Możesz ją wypełnić:

- rok po skorzystaniu z programu 40+
- co 5 lat (jeśli masz 20–49 lat)
- co 3 lata (jeśli masz 50 i więcej lat).

Ankietę trzeba wypełnić w sposób ciągły – nie ma możliwości, by zapisać jej częściowe wyniki i wrócić do wypełniania ankiety.

Ankieta na Internetowym Koncie Pacjenta:

- ankieta dostępna jest w zakładce „Profilaktyka” > „Program Moje Zdrowie” > „Ankieta Moje Zdrowie”.

KROK DRUGI : badania

Twoje wypełnione wyniki trafią do Twojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Twoja przychodnia (POZ) skontaktuje się z Tobą w ciągu 30 dni od wypełnienia ankiety. Jest to czas potrzebny na przeanalizowanie Twoich odpowiedzi, na podstawie których zostaną wystawione skierowania na badania.

Jeśli nie masz wybranego lekarza POZ, nikt nie podejmie wyników ankiety. Wypełniając ankietę na IKP lub w aplikacji na mojejKP, od razu zobaczysz przypomnienie o danych swojego lekarza POZ lub informację, że nie masz wybranego lekarza.

KROK TRZECI : wizyta podsumowująca

Po badaniach otrzymasz zaproszenie do przychodni POZ na wizytę podsumowującą.

W jej trakcie pracownik medyczny przeanalizuje Twoje wyniki, zmierzy ciśnienie, tętno, wagę i wzrost, a także oceni funkcje poznawcze, jeśli masz 60 lub więcej lat.

Na końcu przygotuje dla Ciebie indywidualny plan zdrowotny (IPZ), który może również obejmować interwencje profilaktyczne (np. porady edukacyjne czy antynikotynowe), plan dalszych badań. Omówi z Tobą możliwości dalszej profilaktyki i szczepień.